



Oficio No. 1556/09

DR. MARIO ROSSAINZ LÓPEZ
DIRECTOR DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA COMPUTACIÓN
P R E S E N T E

Sirva este medio para dar respuesta a su oficio recibido el día 1 de Junio del año en curso. El Programa Universitario de desarrollo Estudiantil (PUDE) ofrece el servicio de orientación educativa a estudiantes del nivel medio superior, superior y egresados de la BUAP., apoyándolos en su formación integral. Y tiene como objetivo favorecer el desarrollo de las tareas educativas que ésta Benemérita Institución tiene para sus estudiantes y egresados.

El servicio se presta en dos modalidades: Orientación Individual y grupal (cursos, talleres), a nivel preventivo y de intervención.

Aunado a la atención a estudiantes, se imparten cursos de actualización y formación a docentes y tutores.

A continuación se describen los datos solicitados a excepción de los nombres y matrícula de los estudiantes por ser datos de suma confidencialidad.

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Año	Alumnos atendidos en orientación individual
2004	20
2005	18
2006	19
2007	28
2008	25
total	110



PROBLEMÁTICA DETECTADA

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES (RELACIONES INTERPERSONALES, COMUNICACIÓN)

DIFICULTADES DE AUTOESTIMA

ORIENTACIÓN GRUPAL

Con base a las necesidades detectadas se trabajan e implementan los siguientes talleres:

- Conociéndome para amar
- Creatividad como actitud de vida
- Inteligencia emocional
- Dialogando asertivamente
- Manejo del estrés

TALLERES IMPARTIDOS EN LOS MODULOS DEL PUDE

Año	Estudiantes atendidos
2004	15
2005	17
2006	19
2007	23
2008	18
total	92

CURSOS IMPARTIDOS EN LA UNIDAD ACADÉMICA

AÑO	CURSO	Estudiantes atendidos
2007	Aprendamos a estudiar	120



Por último y de acuerdo con investigaciones llevadas a cabo por las integrantes del PUDE la evaluación del servicio prestado a los estudiantes ha sido estimada como valiosa por estos, ya que expresan que cubrieron sus carencias de autoestima con las que llegaron al servicio, descubriendo lo importante que es seguir desarrollando de manera continúa las habilidades aprendidas. Igualmente manifiestan que mejoraron su capacidad de relacionarse con los demás, aprendiendo a superar su temor, por tanto, aumentaron su capacidad para comunicarse, así como, su tolerancia y empatía, logrando iniciar y mantener una conversación, atreviéndose a participar expresando opiniones y sentimientos de manera directa y con honestidad, aprendiendo a decir lo conveniente en el momento adecuado con la persona indicada, a no juzgar ni afectar la comunicación de otros mediante la burla o la ridiculización, a expresar lo que les agrada del aspecto y de las actividades que realizan los demás, a pedir y dar ayuda, enfatizando el diálogo como mediador e instrumento privilegiado para llevar adelante los diferentes argumentos. Por tanto, exteriorizan la importancia del desarrollo emocional y social en el fortalecimiento de su formación académica, personal y profesional, es decir, en su *Formación Integral*.

Deseando que la información proporcionada sea de utilidad en su proceso de reacreditación y esperando seguir teniendo su confianza para seguir ofreciendo a nuestros estudiantes el servicio de este indispensable programa, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE

H. Puebla de Z; a 8 de Junio de 2009

Pensar bien, para vivir mejor

Vo.Bo. Lic. José Manuel Alonso Orozco
Director de Desarrollo e Integración Estudiantil

Mtra. María Eugenia Figueroa Ortega
Coordinadora del PUDE



Av. 14 Sur Esq. Boulevard Valsequillo, Edificio 83
Ciudad Universitaria, Col. San Manuel; C. P. 72570
Tel.: 01 (222) 2295500 Ext.: 5949
Fax: 01 (222) 2295500 Ext.: 5950
Juan de Palafox y Mendoza 218
Col. Centro, C. P. 72000
Tel.: 01 (222) 2295500 Ext.: 5953

BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA
DIRECCIÓN DE DESAROLLO E INTEGRACIÓN ESTUDIANTIL
PROGRAMA UNIVERSITARIO DE DESARROLLO ESTUDIANTIL



TALLERES OTOÑO 2008

Dirigido a: Estudiantes Licenciatura de la BUAP

Inscripciones a partir del 08 de septiembre de 2008

Inicio en la semana del 06 de octubre (1 sesión semanal de 2 hrs)

Sin ningún costo solo requieres tu numero de matricula para inscribirte



TALLER	PROPOSITO	ORIENTADORA	DÍA /HORA	LUGAR
CREATIVIDAD	El estudiante descubrirá sus posibilidades de expresión creativa abriendo canales amplios de comunicación que hagan mas participativo y significativo su aprendizaje; favoreciendo actitudes positivas hacia la autoformación, confianza en sí mismo e interés por la transformación de su medio.	Psic. Ma. Eugenia Figueroa Ortega	Viernes de 11 a 14 hrs.	PUDE CU Edif. 130 Ex Comedor Universitario
CONOCIENDOME PARA AMAR	A través del autoconocimiento el estudiante reconocerá y /o desarrollara estrategias que le brinden posibilidades para fortalecer su autoestima teniendo la posibilidad de amar a otros de una forma cada vez mas sana.	Mtra. Carmen Mondragón Ramírez	Miércoles de 12:00 a 14:00hrs	PUDE Área de la Salud Facultad de Estomatología
AUTOMOTIVACIÓN Y LIDERAZGO	Que los participantes conozcan y promuevan procesos de automotivación y liderazgo que propicien un mejor desempeño académico, personal y profesional.	Mtra. Teresa Ramos Sánchez	Martes de 10:00 a 12 hrs.	PUDE CU Edif. 130 Ex Comedor Universitario
MANEJO DEL ESTRES	Desarrollar en los/as participantes habilidades para enfrentar contextos estresantes, de una manera adecuada optimizando su calidad de vida.	Mtra. Teresa Ramos Sánchez	Jueves de 12:00 a 14:00 hrs.	PUDE Área de la Salud Facultad de Estomatología

**BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA
VICERRECTORIA DE DOCENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
PROGRAMA UNIVERSITARIO DE DESARROLLO ESTUDIANTIL
TALLERES PRIMAVERA 2008**



Dirigido a: Estudiantes Licenciatura de la BUAP

Inscripciones a partir del 7 de enero

Inicio en la semana del 4 de febrero (1sesión semanal)

Sin ningún costo solo requieres tu numero de matricula para inscribirte

Informes e inscripciones en: edif. 130 de c.u. ex - comedor universitario; 31 pte 1304 col. Volcanes a un costado de Clínicas de la Facultad de Estomatología, o al correo electrónico: pude2001@hotmail.com anotando tu nombre, matricula, facultad y taller en el que te interesa participar.

TALLER	PROPOSITO	ORIENTADORA	DÍA /HORA	LUGAR
AMANDO CON INTELIGENCIA	Favorecer en el estudiante la reflexión con respecto a sus relaciones interpersonales reconociendo y /o desarrollando estrategias que le permitan generar distintas posibilidades de relación que contribuyan en su formación personal	Psic. Luz María Espinosa Flores Verdad	Miércoles de 11:00 a 13:00 hrs.	PUDE CU Edif. 130 Ex Comedor Universitario
CREATIVIDAD	El estudiante descubrirá sus posibilidades expresiones creativas abriendo canales amplios de comunicación que hagan mas participativo y significativo su aprendizaje; favoreciendo actitudes positivas hacia la autoformación y confianza en si mismo e interés por la transformación de su medio.	Psic. Ma. Eugenia Figueroa Ortega	Viernes de 11 a 13 hrs.	PUDE CU Edif. 130 Ex Comedor Universitario
CONOCIENDOME PARA AMAR	A través del autoconocimiento el estudiante reconocerá y /o desarrollara estrategias que le permitan generar posibilidades para fortalecer su autoestima y amar a otros.	Mtra. Carmen Mondragón Ramírez	Miércoles de 12:00 a 14:00hrs	PUDE Área de la Salud Facultad de Estomatología
INTELIGENCIA EMOCIONAL	Promover en los participantes el reconocimiento y desarrollo de habilidades que les permita generar estados de ánimo y actitudes efectivas para establecer vínculos armoniosos consigo mismo, con su pareja, escuela y familia.	Psic. Teresa Ramos Sánchez	Martes de 12:00 a 14 hrs.	PUDE Área de la Salud Facultad de Estomatología



VICERRECTORIA DE DOCENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Pude
Programa universitario de desarrollo estudiantil

TALLER DE CREATIVIDAD

**"La Creatividad es como un grano de trigo, solo produce riqueza cuando se le cultiva".
Has reflexionado sobre:**

**¿ si eres persona creativa?, ¿ que has hecho y que estas haciendo con tu potencial creativo ?¿cuales fueron o son los elementos ambientales, sociales y culturales que han favorecido o intervenido en tu proceso creativo ?.
¿te gustaría conocer las habilidades de cada uno de los hemisferios cerebrales y saber cual es tu tendencia hemisférica?**

ASISTE

**INFORMACIÓN :
TELEFONO 2295646**



.DIA: VIERNES DE 12.00 A 14:30HRS.

INICIO: 15 DE OCTUBRE DEL 2004

SESIONES: 7 UNA POR SEMANA..

LUGAR: EXCOMEDOR UNIVERSITARIO. C.U.

FACILITADORA: MARIA EUGENIA FIGUEROA ORTEGA.



**BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO E INTEGRACIÓN ESTUDIANTIL
PROGRAMA UNIVERSITARIO DE DESARROLLO ESTUDIANTIL**



TALLERES VERANO 2009

INICIO	FINALIZA	REQUISITOS
8 JUNIO	17 JUNIO	<ul style="list-style-type: none"> - Ser Alumno Activo - Presentar Matricula BUAP
SESIONES	DURACIÓN	
7 SESIONES	2 HORAS POR SESIÓN	

Nota: El Curso No Tiene Costo Alguno

TALLER	PROPÓSITO	ORIENTADORA	DIA/HORA	LUGAR
Automotivación y Liderazgo	Que los participantes conozcan y promuevan procesos de automotivación y liderazgo que propicien un mejor desempeño académico, personal y profesional.	Mtra. Teresa Ramos Sánchez	MARTES 11:00 A 13:00 horas.	PUDE C.U. Edif. 105 G Ex-comedor
Conociendome para Amar	A través del autonocimiento reconocerá y/o desarrollara estrategias que le brinden posibilidad de amar a otros de una forma cada vez mas sana.	Mtra. Carmen Mondragón Ramirez	MIÉRCOLES 11:00 A 13:00 horas.	PUDE C.U. Edif. 105 G Ex-comedor
Inteligencia Emocional	Desarrollar en los/las estudiantes habilidades para sentir, entender, aplicar y controlar eficazmente las emociones como una fuente de energía.	Mtra. Teresa Ramos Sánchez	JUEVES 11:00 A 13:00 horas.	PUDE Área de la salud Facultad de Estomatología
Creatividad	El estudiante descubrirá sus posibilidades de expresión creativa abriendo canales amplios de comunicación que hagan mas participativo su aprendizaje favoreciendo actitudes positivas hacia la autoformación, confianza en si mismo e interés por la transformación, de su medio.	Mtra. María Eugenia Figueroa Ortega	VIERNES 11:00 A 14:00 horas.	PUDE C.U. Edif. 105 G Ex-comedor
Preparación para el mundo del trabajo	Los estudiantes aplicaran diversas técnicas de conocimiento inter e intra personal para su acertada inserción al mundo laboral y superación personal.	Mtra. Rocío Fragoso Luzuriaga	MIÉRCOLES 16:00 A 18:00 horas.	PUDE C.U. Edif. 105 G Ex-comedor

Informes e inscripciones: Edif. 105 de C.U. Ex comedor Universitario; área de la salud, 31 pte 1304, Col. Volcanes a un costado de Clínicas de la Facultad de Estomatología, o al correo electrónico: pude2001@hotmail.com, anotando tu nombre, matricula, unidad académica y taller en el que te interesa participar.



VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

INVITAN A LOS TALLERES:



- **Aprendiendo a Aprender**
- Aprendiendo a Conocerme
- **Autonomía y Toma de Decisiones**
- Creatividad y Expresión Corporal
- **Dialogando Asertivamente**
- Educación Emocional
- **Liderazgo para el Desarrollo Profesional**
- Proyecto de Vida e Inserción Laboral
- **Reconociendo Mis Valores**
- Estrategias para Resolver Problemas
- **Aprendiendo a Trabajar en Equipo**
- Estrategias de Lectura
- **Construyendo Mi Plan de Vida**

Dirigido a:

Estudiantes de Licenciatura de la BUAP
Miembros del Programa de Egresados

Horarios:

Matutino y Vespertino

Duración:

20 horas

CUPO LIMITADO