



GUÍA DEPORTIVA HORARIOS DE ENTRENAMIENTO



NOMENCLATURA: E - A = Enseñanza - Aprendizaje S = Selectivo X = Sin costo

DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR	\$	ENTRENADOR	
Ajedrez (E-A y S)	10:00 a 15:00 hrs.	10:00 a 15:00 hrs.	10:00 a 15:00 hrs.	10:00 a 15:00 hrs.	10:00 a 15:00 hrs.	Explanada DEPORTES DE COMBATE	X	MI Yadhira Hernández Guerrero Correo: yayishg@hotmail.com	
Atletismo (E-A y S)	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	Estadio beisbol	X	Prof. Holbein Romero	
Atletismo (E-A y S)	8:00 a 11:00 hrs. 16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	VIERNES NO HAY ENTRENAMIENTO SÁBADO: 9:00 HRS.	Pista Estadio Universitario	X	Prof. Rubieth Bravo Peralta	
Atletismo (E-A y S)	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.			7:00 a 9:00 hrs.	X	Prof. Holbein Romero
Baloncesto (E-A) Mixto	8:30 a 12:30hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	8:30 a 12:30hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	8:30 a 12:30hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	8:30 a 12:30hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	8:30 a 12:30 hrs.	Polideportivo I.M.A	X	MES Alberto Cuautle Molina	
Baloncesto (E-A) Mixto	11:00 a 13:00 hrs.	10:00 a 13:00 hrs.*	11:00 a 13:00 hrs.	10:00 a 13:00 hrs.*		Polideportivo I.M.A / *Canchas al aire libre / *Canchas plastificadas	X	Coach Edgar Morales Herrera Correo: ejmoralesh@hotmail.com	
Baloncesto femenino (S)	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	Polideportivo I.M.A.	X		
Baloncesto varonil (S)	7:00 a 8:30 hrs. 17:00 a 18:30 hrs.*	7:00 a 8:30 hrs. 17:00 a 18:30 hrs.*	7:00 a 8:30 hrs. 17:00 a 18:30 hrs.*	7:00 a 8:30 hrs. 17:00 a 18:30 hrs.*	7:00 a 8:30 hrs. 17:00 a 18:30 hrs.*	Polideportivo I.M.A. / * Pista aeróbica	X	Prof Filiberto Tellez González Correo: lobosbasquetbol@hotmail.com	
Beisbol y Softbol (E-A y S)	17:00 a 21:00 hrs.	17:00 a 21:00 hrs.	17:00 a 21:00 hrs.	17:00 a 21:00 hrs.	17:00 a 21:00 hrs.	Campo de Beisbol/Estadio de Beisbol	X	MCS José Alejandro Jiménez Bello Correo: belloalex@live.com.mx	
Clavados	CONSULTAR HORARIOS Y DISPONIBILIDAD EN TAQUILLA DE CENTRO ACUÁTICO UNIVERSITARIO							Men. \$350	Prof. William Crispín Campos Hdz.
Fútbol rápido femenino (E-A y S)	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	Cancha de Fútbol rápido	X	Entrenador Cuauhtemoc Rivera G. Correo: riveragc@hotmail.com	
Fútbol rápido varonil (S)	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.		X	DT Guillermo Benítez Álvarez LCF Juan Carlos Blas Aguilar Correo: profejcb1104@hotmail.com	
Fútbol rápido varonil (E-A)	11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		X	DT Guillermo Benítez Álvarez LCF Juan Carlos Blas Aguilar Prof. Carmelo Pérez Sánchez	
Fútbol Soccer femenino (S)	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	Campo 2 Escuela de futbol Lobos BUAP	X	LEF Marco Antonio Villegas Olavarría Correo: maville10_22@live.com	
Fútbol Soccer femenino (E-A)	9:30 a 11:00 hrs.	9:30 a 11:00 hrs.	9:30 a 11:00 hrs.	9:30 a 11:00 hrs.		Campo 3 Escuela de futbol Lobos BUAP	X		
Fútbol Soccer varonil PRE-SELECCIÓN	9:00 a 12:30 hrs.	9:00 a 12:30 hrs.	9:00 a 12:30 hrs.	9:00 a 12:30 hrs.	9:00 a 12:30 hrs.	Cancha: micro-futbol	X	DT. Ignacio Trejo Pérez. Correo: nachotrejofut@yahoo.com.mx	
Fútbol Soccer varonil (S)	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	Campo 2 Escuela de futbol Lobos	X	LEF Mario Alberto Martínez Sánchez	
Gimnasia Aeróbica Deportiva (E-A)		11:00 a 13:00 hrs.		11:00 a 13:00 hrs.		Escuela de Gimnasia Infantil	X	LCF Cristina Luengas Gonzalez	
Gimnasia Aeróbica Deportiva (S)	9:00 a 13:00 hrs.	9:00 a 13:00 hrs.	9:00 a 13:00 hrs.	9:00 a 13:00 hrs.	9:00 a 13:00 hrs.	Escuela de Gimnasia Infantil	X	LCF Cristina Luengas Gonzalez	
Halterofilia (Levantamiento de Pesas)	7:00 a 13:00 hrs.	7:00 a 13:00 hrs.	7:00 a 13:00 hrs.	7:00 a 13:00 hrs.	7:00 a 13:00 hrs.	Gimnasio de Aparatos y usos multiples	X	LCF Cesar Armenta Rosas	
Handball femenino (S)	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	Polideportivo I.M.A.	X	IQ. Ricardo Santillán Palafox	
Handball varonil (S)	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.		X		
Handball (E-A) Mixto	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.		Explanada Polideportivo I.M.A.		X
Hockey sobre ruedas	16:30 a 19:00 hrs.		16:30 a 19:00 hrs.		16:30 a 19:00 hrs.	Cancha de Hockey. Complejo 2.	Varia	Prof. Fco. Javier Cortés Cruz	
Montañismo	Reuniones informativas exclusivamente los días lunes de 14:00 a 21:00 hrs. en las instalaciones de la Dirección de Cultura Física. El costo varia dependiendo de la expedición.					DICUFI	Varia	Prof. José Luis Leyva V. Correo: cbm2009buap@gmail.com	
Natación	CONSULTAR HORARIOS Y DISPONIBILIDAD EN TAQUILLA DE CENTRO ACUÁTICO UNIVERSITARIO							Varia	
Porras acrobático LOBOS BUAP (S) Alumnos BUAP	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	18:00 a 21:00 hrs.	Polideportivo I.M.A.	X	Wanda Berenice / Abaudelio Zapata	
Rugby (E - A y S)	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	Campo 4 de Rugby	X	Coach Miguel Angel Vidriales G. Correo: vigma66@hotmail.com	
Tenis Nivel: Principiante (E-A)	8:00 hrs. 9:00 hrs. 10:00 hrs. 15:00 hrs. 18:00 hrs.	8:00 hrs. 9:00 hrs. 10:00 hrs. 11:00 hrs. 12:00 hrs. 15:00 hrs. 18:00 hrs.	8:00 hrs. 9:00 hrs. 10:00 hrs. 15:00 hrs. 18:00 hrs.	8:00 hrs. 9:00 hrs. 10:00 hrs. 11:00 hrs. 12:00 hrs. 15:00 hrs. 18:00 hrs.	8:00 hrs. 9:00 hrs. 10:00 hrs. 11:00 hrs. 12:00 hrs. 15:00 hrs. 18:00 hrs.	Centro Tenistico Universitario		Entrenador: LCF Roberto López H. Comunidad BUAP: 3 clases (sem) Mens. \$300 5 clases (sem) Mens. \$500 Público gral: 3 clases (sem) Mens. \$500 5 clases (sem) Mens. \$800	
Tenis Nivel: Intermedio	9:00 hrs. 10:00 hrs. 18:00 hrs. 19:00 hrs.	10:00 hrs. 18:00 hrs. 19:00 hrs.	9:00 hrs. 10:00 hrs. 18:00 hrs. 19:00 hrs.	10:00 hrs. 18:00 hrs. 19:00 hrs.	9:00 hrs. 10:00 hrs. 18:00 hrs. 19:00 hrs.				
Tenis Nivel: Avanzado	8:00 hrs.		8:00 hrs.		8:00 hrs.				
Tenis Selectivo	7:00 hrs. 18:00 hrs.	7:00 hrs. 8:00 hrs. 18:00 hrs.	7:00 hrs. 18:00 hrs.	7:00 hrs. 8:00 hrs. 18:00 hrs.	7:00 hrs. 8:00 hrs. 18:00 hrs.		X	LCF Roberto López Hidalgo	
Tenis de mesa (E-A)	14:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.			14:00 a 16:00 hrs.	Salón de Tenis de Mesa Polideportivo I.M.A.	X	Dr. Cesar Flores Monfil Prof. David Garrido	
Tenis de mesa (S)	16:00 a 20:00 hrs.	17:00 a 20:00 hrs.	15:00 a 17:00hrs.	19:00 a 20:0 hrs.	16:00 a 20:00 hrs.		X		
Tiro con arco (E-A)		16:00 a 18:00 hrs.		16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	A un lado del campo de beisbol Inscripción gratis	Men. \$300	Mtro. José Angel Vergara Correo: javir2012@gmail.com	
Triatlón (E-A)	12:00 a 15:30 hrs.	12:00 a 15:30 hrs.*	12:00 a 15:30 hrs.	12:00 a 15:30 hrs.	12:00 a 15:30 hrs.*	Estadio de Beisbol Centro Acuático*	X	MC Gerardo Morales Revilla Correo: kalidska2@gmail.com	
Triatlón (S)	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.*	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.*	Estadio de Beisbol Centro Acuático*	X		
Voleibol de sala VARONIL (S)	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	Polideportivo I.M.A.	X	LEF Victor Manuel Martínez Carrillo	
Voleibol de playa VARONIL (S)	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	Arenero Polideportivo I.M.A.	X		
Voleibol de sala y playa FEMENIL (S)	16:00 a 20:00 hrs.	16:00 a 20:00 hrs.	16:00 a 20:00 hrs.	16:00 a 20:00 hrs.	9:00 a 13:00 hrs.	Polideportivo I.M.A.	X	LCF Juan Carlos Osorio Romero Correo: osito19futbol@hotmail.com	