

# Dirección de Cultura Física

## COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO Y DE ALTO RENDIMIENTO

Somos la dependencia encargada de promover el deporte universitario ofreciéndote una gama de más de 20 disciplinas deportivas tales como ajedrez, atletismo, baloncesto, beisbol, softbol, clavados, cachibol, frontón, futbol americano, flag football, rugby, futbol rápido, futbol soccer, gimnasia aeróbica deportiva, halterofilia, físico culturismo, fitness, handball, hockey sobre ruedas, montañismo, natación, polo acuático, tenis de mesa, tenis, tiro con arco, triatlón, voleibol, yoga, baile deportivo, entre otros.

Nuestro que hacer está dedicado a complementar tu formación de una manera integral y el deporte es nuestra herramienta. Nos encargamos de la logística de los eventos deportivos que llegan hasta tu unidad académica, la enseñanza – aprendizaje de las diferentes disciplinas y la formación y fortalecimiento de los selectivos que con honor representan a esta casa de estudios. Contamos con más de 5 hectáreas dedicadas a realizar actividades deportivas, así como un equipo de entrenadores altamente calificados para apoyarte.

Para un desarrollo exitoso contamos con instalaciones deportivas de primer nivel ubicadas en ciudad universitaria, como lo es el centro acuático universitario con alberca olímpica, fosa de clavados y alberca de bajo fondo con área de vestidores y regaderas con agua caliente; cuenta además con un innovador centro de entrenamiento denominado células deportivas que permiten ejercitarte al aire libre.

El complejo deportivo universitario y de alto rendimiento cuenta también con canchas empastadas profesionales de futbol soccer, un polideportivo con capacidad para 3000 asistentes en butaca para baloncesto y voleibol, equipado además con canchas plásticas, lo último en tecnología deportiva, así también estadio y campo de beisbol, cancha de futbol rápido con gradas, centro tenístico, área de frontones y gimnasio de pesas y aparatos con acceso gratuito entre otros.

Nuestro compromiso de servicio está vinculado con la sociedad, de tal forma que buscamos favorecer en los hábitos de los usuarios; estamos convencidos de que la práctica de actividades deportivas es un aspecto favorable para un cambio social, es por ello que brindamos servicio no solo a la comunidad universitaria si no al público externo a través de "Escuelas Infantiles de Iniciación Deportiva", "Escuela de Gimnasia Infantil", "Escuela de Futbol Lobos BUAP", "Centro Tenístico Universitario", "Gimnasio de Pesas y Aparatos y Usos Múltiples" y acceso al "Centro Acuático Universitario" mediante membresías funcionando como un moderno club deportivo; así mismo cada año atendemos a más de 800 niños en edades de 5 a 15 años en nuestro tradicional curso de verano en el que los niños conocen y descubren habilidades para la práctica de actividades deportivas.























